

PROGETTO ALCOTRA RESAMONT

Il progetto RESAMONT nasce dall'esperienza del progetto Interreg IIIA Alcotra "MedMont - messa in comune delle competenze transfrontaliere in materia di medicina di montagna e di soccorso sanitario alpino: azioni formative, promozionali e armonizzazione di metodologie comuni", coordinato dall'USL, Ifremmont, SDIS e dall'Ospedale di Annecy, sulla base dei corsi di aggiornamento realizzati, così come delle azioni di studio e di documentazione svolte e delle sinergie con l'ENSA (Scuola nazionale francese di Sci e di Alpinismo di Chamonix).

Il progetto risponde a reali necessità espresse dagli operatori sanitari delle regioni coinvolte (Valle d'Aosta ed Alta Savoia), in particolare a quelle degli operatori sanitari dell'elisoccorso e a quelle dei responsabili degli ambulatori di medicina di montagna.

RESAMONT consta di una serie di azioni specifiche e puntuali, che afferiscono ai seguenti obiettivi prioritari:

- creare una rete tra gli ambulatori di medicina di montagna presenti sui due lati del Monte Bianco, al fine di promuovere una sinergia transfrontaliera, uno scambio di medici esperti, una maggiore specializzazione nelle visite, una promozione congiunta dei servizi pubblici resi, etc.;
- promuovere ed organizzare uno scambio di competenze e di conoscenze tra medici e professionisti della montagna in materia di medicina di montagna;
- definire e sviluppare dei programmi informatici, dei protocolli, dei registri ed uno studio di fattibilità per la creazione di una banca dati e di un registro congiunto per una migliore presa in considerazione delle patologie legate alla montagna;
- realizzare uno studio giuridico comparato e un seminario internazionale volto a definire gli ambiti giuridici di applicazione e le possibilità legislative correlate all'applicazione delle nuove tecnologie (telemedicina) in alta montagna.



Obiettivo Cooperazione territoriale europea
Italia - Francia (Alpi) 2007-2013

Progetto Alcotra RESAMONT

*Rete transfrontaliera
di medicina di montagna*

**Indipendentemente dalle date proposte,
Vi invitiamo a contattarci per informazioni e per
manifestare il Vostro interesse a
partecipare ad una sessione:**

Fondazione Montagna sicura

dott.ssa Micole Trucco

Tel 0165 897602

Fax 0165 897647

email:resamont@fondms.org

**SESSIONI INFORMATIVE
COMPLEMENTARI
IN MATERIA DI MEDICINA E
SOCCORSO IN MONTAGNA
PER MAESTRI DI SCI
VALDOSTANI**

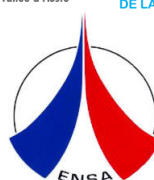
martedì 11 maggio 2010

mercoledì 12 maggio 2010

martedì 25 maggio 2010

mercoledì 26 maggio 2010

**Le sessioni si terranno in diverse
località valdostane in funzione delle
richieste dei partecipanti**



SESSIONI INFORMATIVE COMPLEMENTARI IN MATERIA DI SOCCORSO E MEDICINA DI MONTAGNA PER MAESTRI DI SCI VALDOSTANI

OBIETTIVI SPECIFICI

- fornire ai maestri di sci informazioni in merito al soccorso in situazioni eccezionali (stato di emergenza) in ambiente isolato in montagna;
- fornire indicazioni sul primo soccorso: riconoscere – allertare – monitorare le funzioni vitali;
- riconoscere le patologie traumatiche più frequenti;
- soccorrere una persona coinvolta da valanga.

SESSIONI INFORMATIVE RIVOLTE A PROFESSIONISTI DELLA MONTAGNA

L'obiettivo delle sessioni è quello di trasmettere informazioni e nozioni di prevenzione che possano essere utili ai professionisti della montagna per riconoscere precocemente i sintomi correlati alle patologie di alta montagna.

5 sono le categorie di professionisti destinatarie delle sessioni informative transfrontaliere sulla medicina di montagna e le patologie correlate: guide di alta montagna, gestori di rifugio, guide naturalistiche - escursionistiche, *pisteurs secouristes* - direttori di pista, maestri di sci. Nell'ambito del progetto *RESA-MONT*, fino a 400 professionisti saranno i beneficiari di 40 sessioni di informazione (20 in Alta Savoia e 20 in Valle d'Aosta).

Le 20 sessioni previste per il versante italiano si terranno in diverse località valdostane, in funzione delle richieste dei partecipanti. La partecipazione è completamente gratuita.

Ad ogni sessione interverrà un'équipe transfrontaliera di medici composta da due medici di medicina d'emergenza e da un medico dell'ambulatorio di medicina di montagna. Le sessioni saranno molto pratiche, quasi interamente basate sull'analisi di casi clinici e dureranno una giornata intera (8 ore).

È necessaria la conoscenza della lingua francese.

PROGRAMMA DI OGNI SESSIONE

8.15-8.30	arrivo dei partecipanti
8.30-9.00	presentazione della sessione
9.00-11.00	atelier*
11.00-13.00	atelier*
13.00-14.00	pausa pranzo
14.00-16.00	atelier*
16.00-17.00	richiamo teorico, valutazione finale e chiusura dei lavori

* vengono creati 3 gruppi composti da 5/6 persone che, a turno e per circa 2 ore, lavorano su ciascuno dei 3 atelier previsti.

ATELIER N° 1 : ABC – BILANCIO DELLE FUNZIONI VITALI

- valutare i parametri vitali;
- valutare lo stato di coscienza;
- riconoscere un arresto cardio - respiratorio.



ATELIER N° 2 : PATOLOGIE TRAUMATICHE

- saper riconoscere le più frequenti:
 - arti inferiori
 - spalla
 - ginocchio
 - polso
 - bacino
 - dorso
 - torace
 - cranio e colonna cervicale;
- riconoscere la potenziale gravità;
- posizione laterale di sicurezza in attesa dei soccorsi;
- saper trasmettere informazioni al soccorso;
- valutazione continua delle condizioni generali.



ATELIER N° 3 : VALANGHE

- caratteristiche del paziente vittima di una valanga:
 - seppellimento e sopravvivenza;
 - ipotermia;
 - tecniche di estrazione;
 - organizzazione dei soccorsi: i *pisteurs secouristes*;
- comportamenti da tenere nel caso di:
 - soggetto cosciente;
 - soggetto incosciente;
 - importanza della medicalizzazione.