

### Con il patrocinio di:

Assessorato Sanità, Salute e Politiche Sociali Regione Autonoma Valle d'Aosta • Comune di Courmayeur • International Society for Mountain Medicine • Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri Regione Autonoma Valle d'Aosta • Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Torino.

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

#### COURMAYEUR

Villa Cameron - Sede della  
Fondazione Montagna Sicura  
Loc. Villard de la Palud n. 1

### INFORMAZIONI SUL CORSO

#### Corso a numero chiuso:

Numero minimo di partecipanti: 20  
Numero massimo di partecipanti : 30

#### Costi:

- € **210,00** per i soci della Società di Medicina di Montagna in regola con il pagamento della quota 2009 (la quota 2009 rimane invariata ed è di € 42,00)
- € **300,00** per i non soci

I costi comprendono lezioni, materiale didattico e coffee break. Pernottamento e pasti sono a carico dei partecipanti. A richiesta è disponibile elenco alberghi convenzionati.

### ISCRIZIONI ENTRO IL 22 MAGGIO 2009

#### Crediti ECM

E' stata inoltrata richiesta di accreditamento alla Commissione regionale per la Formazione Continua in Medicina

### INFORMAZIONI E MODULO DI ISCRIZIONE

sul sito: [www.medicinadimontagna.it](http://www.medicinadimontagna.it)  
Oriana Pecchio - [oriana.pecchio@tin.it](mailto:oriana.pecchio@tin.it)  
Guido Giardini - [ggiardini@ausl.vda.it](mailto:ggiardini@ausl.vda.it)

# AMBIENTE MONTANO

e PRINCIPALI PATOLOGIE da

## IPOSSIA



SOCIETÀ ITALIANA  
MEDICINA DI MONTAGNA



Grafica: Paola Bocco SC Comunicazione



**12-13 GIUGNO 2009**  
VILLA CAMERON  
Sede della Fondazione Montagna Sicura  
**COURMAYEUR**

**S**ono sempre più numerose le persone che per motivi di vacanza o di lavoro si recano a medie e alte quote.

Molti si rivolgono in prima istanza al medico di medicina generale per avere consigli su acclimatamento, norme igieniche, prevenzione e cura delle principali patologie legate all'ipossia ipobarica e ad altri fattori climatici della montagna, come freddo e aumentata irradiazione solare. Il corso si propone di fornire gli elementi base per dare ai pazienti le corrette indicazioni in materia di prevenzione e nel caso di patologie preesistenti, l'eventuale indirizzo a centri specializzati per ulteriori accertamenti

## PROGRAMMA

12 giugno 2009 • ore 9,00-18,00

- **Saluto delle Autorità**
- **Caratteristiche fisiche e climatiche dell'ambiente montano:**  
*Jean Pierre Fosson, Marco Vagliasindi  
Fondazione montagna sicura*
- **Fisiologia e adattamento cardiaco e respiratorio in ambiente ipossico**  
*Andrea Ponchia – Riabilitazione  
Cardiologica – ULLS 16 Padova*
- **Mal acuto di montagna: caratteristiche, sintomi e segni, diagnostica e prevenzione, profilassi farmacologica, terapia**  
*Marco Cavana – SC Rianimazione  
Amb. Medicina di montagna AUSL Aosta*

- **Edema cerebrale ed altri disturbi neurologici da alta quota: caratteristiche, sintomi e segni, diagnostica, prevenzione, profilassi farmacologica, terapia**  
*Guido Giardini SC Neurologia  
Amb. Medicina di montagna AUSL Aosta*

- **Edema polmonare da alta quota: caratteristiche, sintomi e segni, diagnostica, prevenzione, profilassi farmacologica, terapia**  
*George Cremona – Istituto San Raffaele -  
Milano*

- **Esercitazione pratica con cassone iperbarico**  
*Marco Cavana, Guido Giardini - Ambulatorio  
Medicina di montagna AUSL Aosta*

13 giugno 2009 • ore 9,00-18,00

- **La valigetta dei farmaci**  
*Oriana Pecchio - SIMeM*

- **Alimentazione e norme igieniche**  
*Oriana Pecchio - SIMeM*

- **Ipotermia e congelamenti: fisiopatologia, prevenzione e linee di trattamento delle patologie da freddo**  
*Enrico Visetti  
SC Rianimazione-Elisoccorso Ausl Aosta*

- **Vaccinazioni, diarrea del viaggiatore, malaria e malattie tropicali**  
*Andrea Rossanese – Ospedale Sacro  
Cuore – Negrar –Verona*

- **Principali controindicazioni alla frequentazione delle medie e alte quote**  
*Franz De la Pierre  
Amb. Medicina di montagna AUSL Aosta*

- **Test per attribuzione Crediti formativi**