

Sessioni informative
complementari
in materia di medicina
e soccorso in montagna per
gestori di rifugio valdostani
realizzate nell'ambito
del progetto
*Alcotra Résamont -
Rete transfrontaliera di Me-
dicina di Montagna*

**Una giornata a scelta tra
le seguenti date:**

**mercoledì 4 maggio
giovedì 12 maggio**

Le sessioni si svolgeranno presso la sede di Fondazione
Montagna sicura, Villa Cameron, Località Villard de La Palud 1,
Courmayeur.

Il progetto *Résamont* prevede la realizzazione sul versante valdostano di **20 sessioni transfrontaliere di informazione sulla medicina ed il soccorso in montagna** (altrettante saranno realizzate in Alta Savoia). L'obiettivo è quello di trasmettere a diverse categorie di professionisti della montagna informazioni e nozioni di prevenzione - *aggiuntive rispetto a quelle che sono oggetto dei percorsi formativi obbligatori* - che possano essere utili per **riconoscere precocemente i sintomi correlati alle patologie di alta montagna.**

5 diverse categorie di professionisti sono coinvolti: guide di alta montagna, guide escursionistiche naturalistiche, pisteurs secouristes, maestri di sci e **gestori di rifugio**.

Ad ogni sessione interverrà un'équipe transfrontaliera di medici composta da due medici di medicina d'emergenza e da un medico dell'ambulatorio di medicina di montagna. Le sessioni sono molto pratiche, quasi interamente basate sull'analisi di casi clinici e durano una giornata intera (8 ore).

È necessaria la conoscenza della lingua francese. La partecipazione è completamente gratuita.

OBIETTIVI DELLE SESSIONI PER GESTORI DI RIFUGIO

- fornire ai gestori informazioni in merito al soccorso in situazioni eccezionali (stato di emergenza) in ambiente isolato in montagna;
- fornire indicazioni sul primo soccorso: riconoscere – allertare – monitorare le funzioni vitali;
- riconoscere le malattie da ipossia;
- riconoscere le principali problematiche legate all'ambiente di montagna;
- soccorrere una persona travolta da valanga.



PROGRAMMA DI OGNI GIORNATA

8.45	arrivo dei partecipanti
8.45-9.00	presentazione della sessione
9.00-11.00	atelier*
11.00-13.00	atelier*
13.00-14.00	pausa pranzo
14.00-16.00	atelier*
16.00-17.30	richiamo teorico, valutazione finale e chiusura dei lavori

* vengono creati 3 gruppi composti da 5/6 persone che, a turno e per circa 2 ore, lavorano su ciascuno dei 3 atelier previsti.



TEMATICHE AFFRONTATE NEL CORSO DEGLI ATELIER

Bilancio delle funzioni vitali e rianimazione

- Piccoli malori ed indizi per riconoscerli (ipoglicemia, presincope, etc.)
- Come riconoscere una persona priva di coscienza
- Come riconoscere una persona in arresto cardio-respiratorio
- Rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore

Altitudine e patologie

- Riconoscere il male acuto di montagna
- Riconoscerne le complicanze (edema polmonare ed edema cerebrale d'alta quota)
- Atelier pratico con cassone iperbarico

Problematiche legate all'ambiente di montagna

- Ipotermia e congelamenti
- Irraggiamento solare (disturbi cutanei e oculari)
- Come proteggersi dai fulmini



Partner coinvolti
nell'organizzazione
degli atelier



Per informazioni e per iscriversi ad una sessione

Fondazione Montagna sicura
dott.ssa Micolle Trucco
Tel 0165 897602
Fax 0165 897647
email: resamont@fondms.org

