

**Sessioni informative  
complementari  
in materia di medicina  
e soccorso in montagna per  
gestori di rifugio valdostani  
realizzate nell'ambito  
del progetto  
Alcotra Résamont -  
Rete transfrontaliera di Me-  
dicina di Montagna**

**Una giornata a scelta tra  
le seguenti date:**

**mercoledì 4 maggio  
giovedì 12 maggio**

Le sessioni si svolgeranno presso la sede di Fondazione  
Montagna sicura, Villa Cameron, Località Villard de La Palud 1,  
Courmayeur.

Il progetto Résamont prevede la realizzazione sul versante valdostano di **20 sessioni transfrontaliere di informazione sulla medicina ed il soccorso in montagna** (altrettante saranno realizzate in Alta Savoia). L'obiettivo è quello di trasmettere a diverse categorie di professionisti della montagna informazioni e nozioni di prevenzione - *aggiuntive rispetto a quelle che sono oggetto dei percorsi formativi obbligatori* - che possano essere utili per **riconoscere precocemente i sintomi correlati alle patologie di alta montagna.**

**5 diverse categorie di professionisti** sono coinvolti: guide di alta montagna, guide escursionistiche naturalistiche, pisteurs secouristes, maestri di sci e **gestori di rifugio.**

Ad ogni sessione interverrà un'équipe transfrontaliera di medici composta da due medici di medicina d'emergenza e da un medico dell'ambulatorio di medicina di montagna. Le sessioni sono molto pratiche, quasi interamente basate sull'analisi di casi clinici e durano una giornata intera (8 ore).

È necessaria la conoscenza della lingua francese. La partecipazione è completamente gratuita.

## OBIETTIVI DELLE SESSIONI PER GESTORI DI RIFUGIO

- fornire ai gestori informazioni in merito al soccorso in situazioni eccezionali (stato di emergenza) in ambiente isolato in montagna;
- fornire indicazioni sul primo soccorso: riconoscere – allertare – monitorare le funzioni vitali;
- riconoscere le malattie da ipossia;
- riconoscere le principali problematiche legate all'ambiente di montagna;
- soccorrere una persona travolta da valanga.



## PROGRAMMA DI OGNI GIORNATA

8.45	arrivo dei partecipanti
8.45-9.00	presentazione della sessione
9.00-11.00	atelier*
11.00-13.00	atelier*
13.00-14.00	pausa pranzo
14.00-16.00	atelier*
16.00-17.30	richiamo teorico, valutazione finale e chiusura dei lavori

\* vengono creati 3 gruppi composti da 5/6 persone che, a turno e per circa 2 ore, lavorano su ciascuno dei 3 atelier previsti.



## TEMATICHE AFFRONTATE NEL CORSO DEGLI ATELIER

### Bilancio delle funzioni vitali e rianimazione

- Piccoli malori ed indizi per riconoscerli (ipoglicemia, presincope, etc.)
- Come riconoscere una persona priva di coscienza
- Come riconoscere una persona in arresto cardio-respiratorio
- Rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore

### Altitudine e patologie

- Riconoscere il male acuto di montagna
- Riconoscerne le complicanze (edema polmonare ed edema cerebrale d'alta quota)
- Atelier pratico con cassone iperbarico

### Problematiche legate all'ambiente di montagna

- Ipotermia e congelamenti
- Irraggiamento solare (disturbi cutanei e oculari)
- Come proteggersi dai fulmini



Partner coinvolti  
nell'organizzazione  
degli atelier



## Per informazioni e per iscriversi ad una sessione

Fondazione Montagna sicura  
dott.ssa Micolle Trucco  
Tel 0165 897602  
Fax 0165 897647  
email: resamont@fondms.org

